

Faire des tuques et des foulards avec de vieux t-shirts

Instructions ©2016 France Nadeau

Ces tuques et foulards sont facile et rapide à faire. Le caractère extensible du coton à t-shirts fait qu'ils sont très confortables. Comme ce tissu ne s'effiloche pas, il n'est pas nécessaire de finir les coutures. Ils ne sont pas délicats, mais solides. Ils peuvent soutenir plusieurs voyages dans la laveuse et la sècheuse sans problème.

Matériel :

- Vieux t-shirts
- Fil à couture (j'ai utilisé du polyester)
- Trousse de couture de base

Instructions :



1. Déposez votre t-shirt à plat, sur une table ou le plancher. Passez vos mains sur le tissu, du centre vers les côtés, pour enlever les plis.
2. Faites un patron, avec du papier ou du carton, en suivant les mesures fournies à la dernière page. Placez le patron de la tuque en bas du t-shirt, en faisant coïncider le bas du patron avec le bas du t-shirt. Vous voulez que la bordure déjà finie du t-shirt soit celle du bas de la tuque. Épinglez le patron sur le tissu. Coupez tout autour du patron, au travers des deux épaisseurs de tissu.
3. Coupez des rectangles dans le tissu restant. La largeur et la longueur de chaque rectangle va dépendre de la quantité de tissu restante. Plus le t-shirt est grand, plus le foulard sera grand.

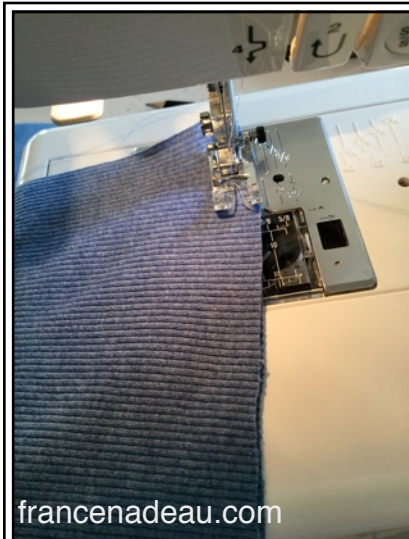


4. Épinglez ensemble les deux morceaux de tissu de la tuque, endroit contre endroit.
5. Cousez le pourtour de la tuque, sauf le bas. Coudre à environ 6 mm / 1/4" du bord avec un point droit.
6. Retournez à l'endroit. La tuque est terminée.

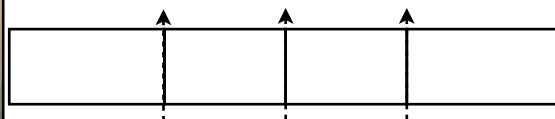


Faire des tuques et des foulards avec de vieux t-shirts

Instructions ©2016 France Nadeau



7. Pour faire le foulard, prenez les deux petits rectangles et épinglez-les ensemble, endroit contre endroit. (Voir schéma ci-dessous.)
8. Cousez à environ 6 mm / 1/4" du bord avec un point droit.
9. Cousez les grands rectangles de la même façon, un à chaque bout.



10. Comme le coton des t-shirts est extensible, le tissu va s'étirer légèrement lors de la couture. Pliez le foulard, endroit contre endroit, et coupez l'excédent.
11. Renforcez les coutures à chaque bout en cousant à nouveau, en avançant et reculant (plusieurs fois).

Je répète, ce n'est pas du travail délicat. Mais ces items sont confortables, chauds et utiles.



Faire des tuques et des foulards avec de vieux t-shirts
Instructions ©2016 France Nadeau

